Silver Back

Create a Lifestyle

あなたのライフスタイル創りを応援します！

▶ パワーラック

▶ 重量十分！

▶ パワーステーション

▶ レッグ・ハック

▶ ケーブルクロス

▶ 日焼けマシーン

Silver Backの紹介

私どものジムは大手ジムのように広いスペースではありません。むしろ狭いジムです。しかし大手さんには無いオーナーこだわりのマシーンや器具を揃えております。狭いジムだからこそ出来る内容の濃いトレーニングが提供できると思います。合わせて日焼けマシーンも完備しております。このマシーンは業界でも屈指の性能を誇っており、きっと満足していただけるはずです。料金も格安で提供いたします。

ウエイトも1000㎏近くあり本格的なトレーニーの方も安心してトレーニング出来ます。

もちろん、トレーニング初心者の方も安心してトレーニングをしていただけるようにパーソナルプログラムも格安でご用意しています。ぜひ、お試しください。

無理なく続けられるトレーニングのある生活を創りましょう！

お問い合わせ

mail：ittetsu@trad.ocn.ne.jp

TEL：0778-42-7713　直通：080-1955-2850

管理会社：〒916-0063 鯖江市鳥井町 12-3-4　株式会社一鐵（ジム部）

Silver Back 料金表

（税別表記）

メンバー種類	入会金	月会費	利用可能時間帯	備　考
アーリーモーニング 略称：A・M	10,000円 15才～18才半額	6,500円 年払1ヶ月分無料 15才～18才1000円引き	月～金 6：00～8：00 土・日はありません	決まった時間以外はいつでも1回につき500円でご利用いただけます。 ※日焼けマシーンは別料金です
デイタイム 略称：D・T		5,500円 年払1ヶ月分無料 15才～18才1000円引き	月～金 10：00～17：00 土・日はありません	
アフター5 略称：A・5		6,500円 年払1ヶ月分無料 15才～18才1000円引き	月～金 17：00～21：00 土・日はありません	
ウイークエンド 略称：W・E		5,500円 年払1ヶ月分無料 15才～18才1000円引き	土、日限定会員 10：00～19：00	
プラチナ 略称：P・L	10,000円 15才～18才半額	7,000円 年払1ヶ月無料 15才～18才1000円引き	月～日 10：00～21：00 土・日は19：00まで	月何回でも利用可能 ※日焼けマシーンは別料金です
パーソナル トレーニング 略称：P・T（スタンダード）		1セッション（約一時間） 3500円 15才以上18才まで2500円	月～日 土・日は19：00まで 各会員様時間帯内	このプログラムは予約制となります ※詳細別記 ：当日はスタッフにお尋ね下さい。
パーソナル トレーニング 略称：P・T レジスタンスプログラム	10,000円 15才～18才半額	50,000円 15才以上18才までは 40,000円	月～日 10：00～21：00 土・日は19：00まで 時間帯は諸事情を考慮します。	このプログラムは完全予約制となります。減量達成、持久力向上、筋力向上、筋肥大などを目的とした本格的なプログラムです。 ※詳細別記

▶ パーソナルトレーニングについて

- パーソナルトレーニングプログラム（レジスタンス）は事前に別紙契約書を交わしトレーナーとマンツーマンでのトレーニングとなります。
- 2か月で16回のセッションからなりプログラムスケジュールは担当者と打ち合わせの上決めます。
- パーソナルトレーニングプログラムの参加者には、日焼けマシーン3回分（1回10分）が無料で付いています。（日焼けはプログラム期間外でもOK）

注意 このプログラムに参加していただくに際して必要と判断した場合、（心疾患の疑い、高血圧など）医師の診断を受けてもらうことがあります。
安全に進める為ですのでご了承下さい。
※プログラム終了後、他会員に移行出来ます。
（入会金不要）

▶ パーソナルトレーニング以外の会員様について　略称：P・T以外

- P・T以外の会員様には、マシーンの使い方などはご説明いたしますが、トレーニングに関しての指導はいたしません。
- もちろん緊急時の対応（急な体調不良、マシーンの不具合など）に関しましては万全を期して参ります。※安全の為防犯カメラ設置
- P・T以外の会員様と同伴のビジター様は会員様と同様の時間帯で一回1500円（税別）で利用できます。

注意 P・T以外の会員様におかれましても、必要と判断した場合には医師の診断を受けていただくことがあります。

▶ 日焼けマシーンについて

- 全会員様別料金でご利用いただけます。※ビジター様はご利用できません。
- 時間帯予約制になります
- 料金は10分550円（税込）になります　＊回数券は5500円（税込）で11枚綴り
- 料金は現金払いでお願いします。
- 一度の利用は3回までといたします。

注意 有害な紫外線は入っておりませんが、非常に能力の高いマシーンですので肌の弱い人は御遠慮下さい。
最初は短時間で使用することをお勧めします。